



Wettkampfinfos

Was muss in meine Sporttasche?

- ✓ Schwimmhosen/Schwimmanzüge, mind. 3 zum Wechseln
- ✓ Badekappe mind. 2 (gerne Vereinsbadekappe)
- ✓ Schwimmbrille, mind. 2
- ✓ Badeschlappen
- ✓ Mind.2 Handtücher, für zwischen den Starts und zum Duschen
- ✓ Isomatte zum Sitzen
- ✓ T-Shirt (Vereins-T-Shirt)
- ✓ Lange oder kurze Hose
- ✓ Trainingsjacke
- ✓ Brotzeit (belegte Brote, Obst, Müsliriegel, Nudelsalat,...)
- ✓ Genug Getränke, **keine Glasflaschen** (Saftschorlen, Mineralwasser,...)
- ✓ Unterhaltungsmaterial für die Pausen, Lernmaterial, Spiele, Bücher...

Wie verhalte ich mich am Wettkampfort?

- Komme pünktlich zum Einschwimmen ins Wettkampfbad und melde dich beim zuständigen Betreuer
- Die Mannschaft sucht sich **einen** gemeinsamen Platz im Bad
- Nach dem Einschwimmen, kommst du wieder an den Platz zurück. Wenn du den Platz verlässt, melde dich beim Betreuer ab.
- Vor und nach jedem Start kommst du bitte zum Betreuer, er gibt dir letzte Tipps, sagt dir nochmal Lauf und Bahn und hat dich sicherlich im Wettkampf beobachtet und will dir dazu was erzählen.
- Folge den Anweisungen des Betreuers.
- Wir halten Ordnung im Bad (Müll in den Mülleimer, ...)
- Gehe zur Siegerehrung, sie ist Bestandteil des Wettkampfes.
- Zeige Mannschaftsgeist (Anfeuern, freundliches Miteinander, gemeinsam freuen, Siegerehrung...)
- Bei Krankheit bitte dem Trainer bescheid geben und Attest nachreichen.

Was dürfen meine Eltern machen?

Natürlich dürfen deine Eltern dich zum Wettkampf begleiten, helfen, anfeuern, ...

Damit der Wettkampf gut verläuft, gibt es einige Regeln:

- Eltern dürfen von der Längsseite des Beckens aus anfeuern, ein Mitlaufen ist laut WK-Bestimmung nicht erlaubt, ebenso das Anfeuern von Start und Wendeseite!
- Das Kampfgericht darf nicht gestört werden.
- Eltern gehen **nicht** auf die Startbrücke
- Eltern sind ein Vorbild für die Schwimmer - wir gehen freundlich und fair miteinander um!
- Eltern dürfen den Betreuern helfen, z.B. nach Absprache an die frische Luft gehen, Spiele anbieten, ...
- Eltern dürfen **nicht** in den Protokollraum oder sich ins Wettkampfgeschehen einmischen. Alle Entscheidungen den Wettkampf betreffend (z.B. Staffelaufstellung) fällt der Betreuer.
- Schiedsrichterentscheidungen sind zu akzeptieren.